

# Link-Liste

## 1. Internet-ABC für Kinder, Eltern und Lehrer - Wissen, wie's geht

- <https://www.internet-abc.de>

## 2. Klicksafe - Webseite für Kinder, Jugendliche, Eltern und Lehrkräfte mit vielen Anleitungen und Tipps, Quizen und Unterrichtsmaterial

- <https://www.klicksafe.de/>

## 3. Handysektor - Webseite mit unendlich vielen Informationen rund um Smartphone und Tablet sowie Tipps und Tricks zu allen gängigen Apps

- <https://www.handysektor.de>

## 4. Passwörter & Leaks

- Webseite zum Testen der Qualität von Passwörtern  
<https://www.checkdeinpasswort.de>
- Webseite zum Checken, ob Ihre E-Mail gehackt oder veröffentlicht ist  
<https://sec.hpi.de/ilc/>
- Empfehlungen für Passwort-Tresor-Apps:  
**Keepass** oder **Bitwarden** (beide verfügbar für Android & iOS)

## 5. YouTube Kanal IT-Service Schalz - Videos rund um Smartphone, Tablet, PC, Notebook, IT-Sicherheit, Gefahren von Social Media, Einrichtung von Kindersicherungen uvm.

<https://www.youtube.com/@its-medienheld>

## 6. YouTube Videos

Gefangen in Filterbubbles - SEHR EMPFEHLENSWERT!!! <https://t1p.de/g5xfI>

Wie Videospiele dich ausbeuten – TOP!!! <https://t1p.de/jromz>

## 7. Gute und “sicherere” Suchmaschinen

- <https://startpage.com> - Suchmaschine basierend auf Google
- <https://duckduckgo.com> - Suchmaschine basierend auf Microsoft BING

## 8. Kindersicherungen einrichten - Anleitungen:

- **Apple:** <https://t1p.de/zcldt> oder <https://t1p.de/f7f8p>
- **Android:** <https://t1p.de/guesy>
- **Microsoft Family Safety:** <https://t1p.de/7mri4>
- **Playstation:** <https://t1p.de/xdbnu>
- **Nintendo:** <https://t1p.de/hyql7>

## 9. Filme und Bücher

- **NETFLIX:** „Das Dilemma mit den sozialen Medien“
- **Buch:** „Wir verlieren unsere Kinder“ von Silke Müller

## 10. (Cyber-)Mobbing

- Klicksafe - Erste Hilfe  
<https://www.klicksafe.de/themen/kommunizieren/cyber-mobbing/>
- JUUUPORT - Hilfe durch Jugendliche und junge Erwachsene  
<https://www.juuuport.de/beratung>

## 11. Onlinetipps für Groß und Klein

Sehr gute Broschüre der Polizei mit vielen wichtigen Informationen

- <https://www.polizei-beratung.de/medienangebot/detail/266-onlinetipps-fuer-gross-und-klein/>

## 12. NEIN zu Kinderpornographie

Aufklärungsbroschüre der Kripo Wittlich



Bei den verwendeten Links in der Form <https://t1p.de/...> handelt es sich um sog. Link-Shortener, die auf die Original-URL verweisen. Dieser Kurzlink-Service wird von Deutschland aus betrieben, arbeitet datenschutzfreundlich und überprüft alle Links auf einen möglichen Malware- und Phishingbefall. Für mehr Sicherheit im Internet.

# Schul-iPad

## 1. Umgehungs-Taktiken und Lösungen

### 1.1 Ändern der Zeitzone

**Trick:**

Kinder ändern die Zeitzone in den Einstellungen auf eine Region, in der es früher oder später ist. Dadurch können sie die Bildschirmzeit künstlich verlängern.

**✓ Lösung:**

- Unter **Einstellungen > Allgemein > Datum & Uhrzeit** die **automatische Zeiteinstellung** aktivieren und sperren.
  - Falls nötig, unter **Bildschirmzeit > Einschränkungen > Änderungen an den Ortungsdiensten verbieten**.
- 

### 1.2 Nutzung von iMessage / Siri / Teilen-Funktion

**Trick:**

Apps wie YouTube oder Safari sind gesperrt? Kein Problem! Kinder schicken sich **Links per iMessage** oder verwenden **Siri**, um Apps indirekt zu öffnen. Manchmal können auch Videos über die **Teilen-Funktion** abgespielt werden.

**✓ Lösung:**

- In **Bildschirmzeit > Einschränkungen > Siri & Diktierfunktion** die Websuche deaktivieren.
  - **iMessage und FaceTime in der Bildschirmzeit-Liste begrenzen**.
- 

### 1.3 Apps durch „Öffnen von Links“ umgehen

**Trick:**

Wenn YouTube oder Safari gesperrt sind, können Kinder Websites über Apps wie WhatsApp oder Discord öffnen, indem sie auf externe Links klicken.

**✓ Lösung:**

- Safari und alle **Alternativ-Browser in den Bildschirmzeit-Einstellungen sperren**.
- Falls erlaubt, dann in **Einstellungen > Einschränkungen > Inhaltsbeschränkungen > Webseiten filtern** YouTube & Co. blockieren.

## 1.4 Gastmodus / Neues Apple-ID-Konto

### Trick:

Kinder melden sich mit einer anderen Apple-ID an oder nutzen den **Gastmodus** auf einem anderen Gerät. In Familienfreigaben kann ein anderes Gerät mit einem freien Account genutzt werden.

### ✓ Lösung:

- **App-Installation beschränken:** In **Einstellungen > Bildschirmzeit > Einschränkungen > Apps installieren verbieten**.
  - **Neue Apple-IDs blockieren:** Apple-ID-Änderungen unter **Bildschirmzeit > Einschränkungen > Account-Änderungen nicht erlauben** sperren.
- 

## 1.5 Nutzung von gesperrten Apps über App-Switcher

### Trick:

Vor Ablauf der Bildschirmzeit wird die App geöffnet und im Hintergrund belassen. Nach der Sperzeit kann sie manchmal noch genutzt werden.

### ✓ Lösung:

- **Multitasking-Einschränkungen aktivieren:** Unter **Bildschirmzeit > Einschränkungen > Änderungen an Apps & Multitasking verhindern**.
  - Nach einem Neustart des iPads wird der App-Switcher zurückgesetzt.
- 

## 1.6 Bildschirmaufnahme als Tarnung

### Trick:

Kinder lassen eine **Bildschirmaufnahme** laufen, während die Bildschirmzeit aktiv ist. Dann spielen sie das Video einfach ab, um z. B. Nachrichtenverläufe oder TikTok-Videos nachträglich zu sehen.

### ✓ Lösung:

- Bildschirmaufnahme deaktivieren: **Bildschirmzeit > Einschränkungen > Bildschirmaufnahme verbieten**.

## Fazit

Kinder sind **extrem erfinderisch**, wenn es darum geht, die Bildschirmzeit zu umgehen. Viele dieser Tricks lassen sich jedoch durch **genaue Konfiguration der Einschränkungen und regelmäßige Kontrolle** vermeiden.

**Wichtig:** Eltern sollten Bildschirmzeit nicht als „perfekte Lösung“ sehen, sondern als **Hilfsmittel für eine bewusste Mediennutzung**. Regelmäßige Gespräche über **den Sinn von Begrenzungen** sind langfristig oft effektiver als reine Technik-Sperren.

Erst **LESEN**

-

Gehirn

**EINSCHALTEN**

-

Dann **KLICKEN!**